

چگونه آسیب‌های شغلی ناشی از دستگاه‌ها را کاهش دهید؟

آسیب‌ها و بیماری‌های شغلی ناشی از دستگاه‌های صنعتی در تمامی کشورهای جهان بسیار گسترده است. هر ساله در این مورد رقم‌های بالایی نشان دهنده زیان‌های مالی و جانی وارده بر جامعه، گزارش می‌شود. حوادث، آسیب‌ها و بیماری‌های شغلی ناشی از دستگاه‌ها در مراکز تولیدی و صنعتی بیشتر دیده می‌شود. معمولاً دستگاه‌هایی که امروزه در صنعتی به کار گرفته می‌شود، به انواع و شکل‌های گوناگون تقسیم‌بندی می‌شوند و هر یک از آنها نیز تنوع خاص خود را دارند. رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در هنگام کار با دستگاه‌های صنعتی، در کاهش پیش‌آمدها و نیز افزایش سطح سلامت کارکنان بسیار اهمیت دارد.

به طور کلی لازم است کارکنان مراکز صنعتی جهت پیشگیری از بروز پیش‌آمدها و آسیب‌های شغلی ناشی از دستگاه‌ها در صنایع، به طور جدی اصول ایمنی و بهداشتی را در محیط کارشان رعایت کنند؛ به عبارت ساده‌تر با رعایت اصول ایمنی می‌توان مانع بروز حوادث و آسیب‌های ناگوار و از همه مهم‌تر آسیب‌های ناشی از دستگاه‌ها در هنگام کار شد.

هنگامی که پیشاپیش علت حادثه‌ای را بدانیم، تا اندازه‌ای می‌توانیم از بروز آن جلوگیری کنیم. بهتر است برای پیشگیری از بروز آسیب‌ها و بیماری‌های شغلی ناشی از دستگاه‌ها، به نکات زیر توجه شود.

توصیه‌های مهم:

- محیط کارتان را تمیز و مرتب نگه دارید. تمیز و مرتب بودن محیط کار، در پیشگیری از بروز حوادث موثر است.
- از دستگاه‌ها به طور منظم و مرتب مراقبت شود. دستگاه‌هایی که به خوبی مراقبت شده‌اند، کمتر احتمال از کار افتادن دارند؛ اما دستگاهی که درست نگه داری نشده است، نه تنها ممکن است از کار بیافتد، بلکه خطرناک هم می‌باشد. نگهداری خوب و کامل از دستگاه‌های صنعتی در جلوگیری از بروز آسیب‌های ناشی

از آنها، بسیار مهم است. به طور کلی اگر از دستگاهی در هنگام کار به خوبی مراقبت و استفاده شود، تا حدود زیادی از بروز تعداد حوادث ناشی از آن در محیط کار کاسته خواهد شد.

- نگه داری و مراقبت صحیح از دستگاه ها، علاوه بر پیشگیری از بروز آسیب های ناشی از آنها در هنگام کارکردن، باعث جلوگیری از به هدر رفتن وقت تولید می شود. همچنین این کار موجب افزایش بهره‌وری، کمتر شدن تعمیر و هزینه‌های آن و افزایش سطح ایمنی انجام کار می شود.
- ضروری است در مراکز صنعتی مقررات و آیین‌نامه‌ای برای مراقبت منظم دستگاه ها و نگه داری آنها در شرایط خوب برقرار شود.
- کارکنان مراکز صنعتی به یاد داشته باشند که با نگه داری و مراقبت صحیح از دستگاه ها می‌توانند میزان بروز حوادث و آسیب‌های ناشی از دستگاه ها را در محیط کار کاهش دهند. فراموش نشود که بیشتر خطرات ناشی از دستگاه ها، به علت عدم مراقبت درست و تعمیر آن است.
- با رسیدگی و تعمیر منظم و پیوسته دستگاه ها و جلوگیری از بروز هرگونه فرسودگی آنها می‌توان کمک فراوانی به کاهش بروز خطرات و آسیب‌های شغلی ناشی از دستگاه ها را در محیط کار کرد.
- برطرف کردن علل نقص مکانیکی و فیزیکی دستگاه های موجود در کارگاه ها، یکی از مهم‌ترین اقدامات اساسی در جلوگیری از بروز پیش‌آمدها و افزایش بازدهی آنها است.
- کارکنان مراکز صنعتی باید قبل از شروع به کار، از دستگاه‌هایی که با آنها سر و کار دارند، بازدید کلی به عمل آورند. همچنین هنگام استفاده از دستگاه‌ها باید از سالم بودن آنها اطمینان حاصل کنند. ضروری است هرگونه نقص فنی، پیش‌آمد و عدم تنظیم دستگاه‌ها هرچه سریع‌تر به مسؤول کارگاه ها گزارش شود.
- بازرسی‌های ایمنی و بهداشتی فراموش نشود. کارشناسان ایمنی و بهداشت صنعتی در مراکز صنعتی باید برنامه‌ای منظم و دقیق برای انجام بازرسی و نظارت کامل خود از کارگاهها و دستگاه‌ها، به خصوص هنگام

تمیز کردن و سرویس دستگاه‌ها از سوی کارکنان، تنظیم کنند. در بازرسی و نظارت ایمنی از کارگاه‌ها، باید کنترل کامل تمام حفاظ‌های دستگاه‌های صنعتی جدی گرفته شود.

- ضروری است کارشناسان ایمنی و بهداشت صنعتی در بازدیدهای خود از کارگاه‌ها و محیط‌های صنعتی از وضعیت محافظ‌های دستگاه‌ها (نصب و سالم بودن آنها) اطمینان حاصل کنند؛ همچنین چنانچه دستگاه‌ها نیاز به تمیز کردن و یا در صورت نیاز باید تعمیر یا قطعه‌ای تعویض گردد، سریعاً اقدام لازم را انجام دهند. لازم است خطاها، حوادث و نقایص کار با هر دستگاهی از سوی بازرسان ایمنی و بهداشت صنعتی پیگیری شود.

- اصول ایمنی را رعایت کنید. با پیش بینی یک برنامه مدون ایمنی در مراکز صنعتی می‌توان از بروز خطرات ناشی از دستگاه‌ها تا اندازه زیادی پیشگیری کرد. در چنین برنامه‌ای ابتدا باید انواع خطرهای دستگاه‌ها را به درستی شناسایی کرد.

- دستگاه‌های صنعتی باید مطابق معیارهای ایمنی و ارگونومی طراحی شود. فراموش نشود که حفاظت از کارکنان مراکز صنعتی در هنگام کار با دستگاه‌ها، بسیار ارزان‌تر از جبران نتایج حاصل از آن است.

- ضروری است هنگامی که دستگاه جدیدی برای یک واحد صنعتی خریداری می‌شود کارکنان آن واحد را به طور کامل با اصول ایمنی مربوط به آن دستگاه آشنا ساخت. به طور کلی کارکنان مراکز صنعتی باید در هنگام کار با دستگاه‌ها و تجهیزات همواره شعار «نخست ایمنی» را به یاد داشته باشند.

- پیش از استفاده از هر دستگاه صنعتی، آن را از نظر نشانه‌های خرابی یا فرسودگی بررسی کنید. اگر سیم برق آن بریده، آسیب دیده و رویه‌اش رفته و ریش ریش شده از نظر ایمنی نباید از آن استفاده کنید.

- در هنگام کار با دستگاه‌های صنعتی، به ویژه دستگاه‌های تراش و مته، لباس کار چسبیده بپوشید و آستین‌های مچ دست‌های خود را ببندید، زیرا در هنگام انجام کار ممکن است لبه آستین در بین تیغه‌های

دستگاه‌های تراش و مته گیر کند و باعث کشیده شدن دست فرد در دستگاه شود. این امر ممکن است موجب بروز آسیب‌های شدید و خطرناک مانند شکستگی استخوان و زخمی شدن در دست فرد شود.

- از گوش‌های خود محافظت کنید. افرادی که در کنار دستگاه‌هایی که با سرو صدای شدید و مداوم کار می‌کنند باید از وسایل ایمنی پرده گوش (گوش ایمنی) استفاده کنند. با کمک گوشی‌های مخصوص می‌توان تا اندازه زیادی گوش‌ها را از سروصدای دستگاه‌ها در امان نگهداشت.

- بهترین روش برای کاهش صدا در محیط‌های صنعتی محصور کردن دستگاه با قطعه‌های پرسروصدا به وسیله دیواره غیر هادی (عایق) است. مواد عایق، از انتقال صدا از یک جسم به جسم دیگر جلوگیری می‌کند.

- با رسیدگی و تعمیر منظم و پیوسته دستگاه‌ها و جلوگیری از بروز هرگونه افزایش غیر عادی صدا و ارتعاش، می‌توان کمک زیادی به کاهش سروصدا در محیط کار کرد.

- نظافت دستگاه‌ها را رعایت کنید. تمیز کردن دستگاه‌ها پس از استفاده، از اقدام‌های اساسی است. توجه به نظافت دستگاه‌ها، نه تنها باعث از بین رفتن خطرات بدنی می‌شود، بلکه از نظر روحی در ایجاد ایمنی، موثر است. دستگاه‌های صنعتی باید مطابق با دستورات بهداشتی تمیز شوند.

- لازم است تمامی تلاش صرف بهبود بخشیدن دستگاه‌ها، تمیز کردن و سالم سازی آنها از وجود مواد آلوده و زیان‌آور بر روی اندام‌های بدن، به ویژه پوست انجام گیرد، تا با این روش از بروز آسیب‌ها و بیماری‌های گوناگون، مانند بیماری‌های پوستی ناشی از کار تا اندازه زیادی جلوگیری شود.

- دستگاه‌ها باید به گونه‌ای در محیط کار طراحی و نصب شده باشند که به آسانی قابل تمیز کردن باشند. اطراف دستگاه‌ها نباید آلوده، چرب و لیز باشند. آب، روغن و یا هر ماده لغزنده را باید از اطراف و روی دستگاه‌ها پاک کرد. فاصله دستگاه‌ها با هم و دیگر موانع باید به اندازه‌ای باشد که تمیز کردن آنها به آسانی قابل انجام باشد.

- در صورت آلودگی و کثیف بودن دستگاه‌ها، به ویژه با روغن‌ها، براده‌های فلزات و مواد شیمیایی آنها را به روش مطلوب تمیز کنید تا از خراب شدن آنها و نیز بروز پیش‌آمدهای ناگوار، جلوگیری کرده باشید.
- مراقب دست‌های خود باشید. در هنگام کار با دستگاه‌های صنعتی، به خصوص دستگاه‌های تراش و فرز از نزدیک کردن دست به تیغه آنها خودداری شود.
- هنگام کار کردن دستگاه‌های صنعتی، از تمیز نمودن سطح کار با دست خودداری شود. دستکش‌های ایمنی باید به گونه‌ای انتخاب شوند که با خطرهای احتمالی در موقع کار با دستگاه‌های صنعتی، متناسب بوده و هیچ‌گونه خطر و آسیب برای حرکت انگشتان ایجاد نکند.
- برای جمع کردن براده‌ها و ذرات فلزات از اطراف و روی دستگاه و میز کار، از برس مخصوص استفاده کنید. هرگز نباید از دست‌های خود جهت انجام این کار استفاده کرد؛ زیرا علاوه بر زخمی شدن دست‌ها توسط براده‌های فلزی، احتمال بروز آلودگی‌ها و ابتلا به بیماری‌هایی مانند کزاز را برای فرد به وجود آید.
- لازم است برای جلوگیری از بروز حوادث ناشی از برخورد دست با تیغه دستگاه‌ها، هنگام تنظیم کار، به خصوص موقع کار کردن با دستگاه تراش و فرز، دست‌ها را به اندازه کافی از لبه تیغه فرز یا دستگاه تراش دور نمود.
- هنگام کار با دستگاه مته، دستکش به دست نکنید، زیرا ممکن است نوک انگشتان دستکش به تیغه مته گیر کند، در نتیجه دست فرد به سمت دستگاه کشیده شود، این امر ممکن است باعث قطع یا شکسته شدن انگشتان شود.
- برگزاری دوره‌های آموزشی را جدی بگیرید. برگزاری دوره‌های آموزشی خاص ایمنی و بهداشت، به ویژه آشنایی کارکنان مراکز صنعتی با اصول ایمنی و روش‌های صحیح کار کردن با دستگاه‌های صنعتی و نیز راه‌های پیشگیری از بروز خطرات و آسیب‌های ناشی از دستگاه‌ها در محیط کار لازم و سودمند است.

- به طور کلی اجرای برنامه‌های تخصصی آموزش ایمنی و راه‌های پیشگیری از بروز بیماری‌ها و آسیب‌ها در صنعت، بخش مهمی از آموزش‌های عملی و مستمر کارکنان در مراکز صنعتی را شامل می‌شود.
- ضروری است کارکنان را در استفاده درست و بی‌خطر از دستگاه‌ها آموزش دهید. هنگام آموزش کارکنان باید از اطلاعات ارائه شده توسط سازندگان دستگاه‌ها استفاده شود.
- آموزش و بازآموزی کارکنان مراکز صنعتی بر انجام کار مؤثر و ایمن، بخش ضروری در تولید روزانه است. فراموش نشود که آموزش کارکنان در استفاده درست از یک دستگاه، یک بار هزینه برمی‌دارد، اما جبران خطاها، نواقص، حوادث و پایین بودن کیفیت، صرف هزینه مداوم می‌خواهد.
- ضروری است مسؤولین واحدهای صنعتی، با همکاری واحد آموزش مرکز جهت گسترش عادت‌های ایمنی و راه‌های جلوگیری از بروز آسیب‌های ناشی از دستگاه‌های صنعتی در محیط کار به کارکنان خود کمک کنند، البته این امر به آموزش کارکنان به منظور حفاظت از خود و آگاهی از خطرات کاری نیاز دارد.
- در اجرای دوره‌های آموزش برای کارکنان مراکز صنعتی نکات زیر را فراموش نکنید: از سخنان و توصیه‌های ساده ایمنی و بهداشتی استفاده نمایید. برای روشن شدن موضوع از طرح و شکل استفاده کنید. از واضح بودن کلمات و سخنان برای افراد اطمینان حاصل نمایید. در آموزش کارکنان از نشانه‌های بصری و کار عملی استفاده کنید. هنگام آموزش کارکنان درباره طرز کار دستگاه‌ها، از کارکنان و استادان ماهر در استفاده از آنها کمک گرفته شود، به ویژه از آنان بخواهید که روش کار درست و بی‌خطر با دستگاه را به دیگران نشان دهند.
- استفاده از عینک‌های ایمنی را فراموش نکنید. رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در سلامت چشم بسیار اهمیت دارد. هنگام سوراخ کردن اجسام. به ویژه اجسام شکننده عینک ایمنی به چشم بزنید، در غیر این صورت ممکن است براده‌ای از جسم جدا شده و به چشم برخورد کند، در نتیجه باعث بروز آسیب‌ها یا کوری شود.

- لازم است کارکنان مراکز صنعتی برای محافظت چشم‌های خود در هنگام کار با دستگاه‌های تراش و سنگ سمباده و نیز در برابر بخار و قطرات مواد شیمیایی قوی، حتما از عینک‌های ایمنی استفاده کنند.
- مراقب سیم‌های برق دستگاه‌ها باشید. سیم‌کشی و رابط‌های برق دستگاه‌ها، از عوامل عمده بروز حادثه ناشی از برق، به ویژه شوک الکتریکی هستند. دستگاه درست نگه داری شده یا سیم‌کشی سالم، کمتر موجب بروز آتش‌سوزی و دیگر حوادث می‌شود. همچنین احتمال برق‌گرفتگی فرد هم کمتر است.
- نظارت و مراقبت صحیح از سیم‌کشی‌های دستگاه‌ها، به هدر رفتن وقت ناشی از نقص دستگاه‌ها را به حداقل می‌رساند. همه دستگاه‌های برقی در محیط‌های صنعتی باید دارای سیم اتصال به زمین باشند؛ بنابراین سیم اتصال به زمین متناسب، برای دستگاه‌ها و وسایل برقی فراهم کنید.
- هرگز به یک پریز یا یک سیم رابط، دوشاخه چند دستگاه را هم‌زمان وصل نکنید. همچنین برای یک دستگاه برقی پر قدرت (پروات)، یا گرمازا از سیم رابط استفاده نکنید.
- در مکان‌هایی که احتمال جمع شدن گازهای فرار و آتش‌گیر وجود دارد، از دستگاه‌ها و وسایل برقی استفاده نکنید.
- به طور کلی لازم است به طور مرتب و منظم در بازدیدهای خود از سالم بودن سیم‌کشی‌های دستگاه‌ها اطمینان حاصل کنید.
- هنگام جوشکاری مراقب چشمان خود باشید. پرتوها (مانند اشعه ماورای بنفش) می‌توانند موجب تورم و سوختگی‌های سطحی قرنیه شوند که با نشانه‌های درد شدید، قرمزی، ریزش اشک، خارش، حساس شدن به نور و ناراحتی ناشی از آنها بروز می‌کند. این نشانه‌ها در زمان کار، اگر از عینک حفاظتی و دیگر وسایل ایمنی استفاده نشود، به مدت ۶ تا ۱۲ ساعت پس از تابش پرتوها به چشم‌ها، خود را نشان می‌دهد.

- جوشکاران (برق یا اکسیژن)، کسانی که از حرارت برای بریدن و ذوب فلزها استفاده می‌کنند، کارگرانی که در صنایع بلور و شیشه‌سازی کار می‌کنند و به طور مستقیم به شیشه مذاب و فلزهای گداخته (کوره‌ها) نگاه می‌کنند، بیشتر در معرض خطرهای ناشی از پرتوها قرار می‌گیرند.
- ممکن است فرد جوشکار در اثر بی احتیاطی و عدم دقت کافی در هنگام جوشکاری آسیب‌هایی به خود و دیگر همکارانش وارد آورد. لازم است در این مورد از سوی مسؤولین کارگاه‌ها یادآوری‌های لازم انجام گیرد.
- بسیاری از ماسک‌های ایمنی که به وسیله جوشکارها به کار برده می‌شود، محافظ کامل چشم در برابر پرتوها و جرقه‌های جوشکاری است؛ اما بی دقتی در استفاده از آنها ممکن است باعث شود که چشم‌های جوشکار در معرض درخشش و جرقه‌های جوشکاری قرار گیرد که برای چشم خطرناک هستند. در نتیجه فرد آسیب دیده پس از ترک محیط کار، هنگام شب دچار درد، خارش، سوزش، ریزش اشک، احساس جسم خارجی در چشم و حساس شدن به نور می‌شود. علت پیدایش این ناراحتی، سوختگی حاصل از پرتو است که از پرتو جوشکاری آشکار می‌شود.
- هنگام جوشکاری با برق، باید از ماسک محافظ چشم با شیشه استاندارد استفاده شود، در غیر این صورت پرتوها و قطعه‌های پرتاب شده و داغ گل جوش ممکن است باعث بروز زخم در چشم‌ها شود. ماسک‌های دستی و صورت باید به طور مرتب و منظم بازرسی شده و اطمینان حاصل شود که هیچ نوری از طریق سوراخ‌های ایجاد شده در اثر سوختن عبور نمی‌کند و پوشش صافی شیشه‌ای آن درست می‌باشد.
- در موقع زدودن سرباره از جوش‌ها به وسیله تراشیدن، باید چشم‌ها به وسیله عینک دوردار یا وسایل دیگر محافظت شوند.
- جوشکاری در محیط بسته، به علت ایجاد گازهای زیان‌آور خطرناک است. در صورت لزوم باید از هواکش استفاده شود.

- لازم است برای حفاظت چشم دیگر کارکنان در محیط کار در برابر پرتو ماورای بنفش، محل جوشکاری را به وسیله دیوارهای مخصوص پوشاند.
- از تعمیر و تمیز کردن دستگاه‌ها در حال کار، خودداری شود. برای حفظ سلامت خود و جلوگیری از بروز حوادث، از روغن کاری، تعمیر و تمیز کردن دستگاه‌هایی مانند پمپ، توربین، اره برقی و دستگاه تراش که در حال کار هستند، خودداری شود. بنابراین توجه داشته باشید که پیش از شروع به تعمیر، تمیز کردن و روغن کاری دستگاه‌ها، به صورتی مطمئن آنها را خاموش کنید.
- به طور کلی در هنگام تنظیم دستگاه‌های برقی در کارگاه‌ها، حتماً آن را خاموش و برق آن را قطع کنید؛ زیرا خاموش کردن تنها کافی نخواهد بود. همچنین هیچ‌گاه نباید دستگاهی را در حال کار کردن خاموش و روشن کنید، زیرا در این صورت به موتور آن آسیب وارد خواهد شد.
- محیط کار را به دستگاه تهویه و مکش قوی و مناسب مجهز سازید. جریان مناسب هوا در محیط کار، برای کار تولید و ایمن، بسیار مهم است؛ بنابراین داشتن دستگاه تهویه مناسب برای محیط کار ضروری است. تهویه کافی، به کنترل مواد خطرناک و جلوگیری از جمع شدن گرما در کارگاه‌ها کمک می‌کند.
- به طور کلی نصب دستگاه‌های تهویه و مکش قوی به میزان قابل توجه در سطح کارگاه‌های صنعتی برای خروج گرد و غبار، ذرات فلزات و بخارهای مواد سمی از درون محیط کار سودمند بوده و یکی از راه‌های اساسی در پیشگیری از ابتلا، کارکنان به بیماری‌های تنفسی و سرطان‌ها، به ویژه سرطان ریه است.
- با قراردادن منافذ تهویه در سقف یا دیوار مجاور کارگاه‌ها، دستگاه تهویه مطلوب و کافی ایجاد خواهد شد.
- در صورت افزایش میزان بخارهای سمی و گرد و غبار متصاعد شده در هنگام کار، باید از دستگاه‌ها استفاده کرد. بیرون راندن گرد و غبار، گازهای سمی و براده حاصل از دستگاه‌ها، مانند دستگاه سمباده از محیط کار استفاده کرد.

- مراقبت از دستگاه‌های تهویه باید به طور مرتب و منظم انجام شود؛ به عبارت دیگر لازم است دستگاه‌های تهویه در محیط کار به صورت کیفی و کمی مورد بازرسی جدید قرار گیرند.
- در مقابل دستگاه‌ها درست بایستید. در هنگام کار با دستگاه‌های صنعتی مانند دستگاه‌های تراش و برش نباید بر روی کار خم شد؛ زیرا همواره خطر پرش براده‌های حاصل از تراش و برش قطعه کار، به ویژه به سوی چشم‌ها وجود دارد و نیز موجب بروز آسیب‌ها و خطرهای دیگر می‌شود.
- آیا می‌دانید که انجام شوخی‌های بی‌جا و خطرناک در محیط کار، به خصوص در هنگام کار کردن با دستگاه‌ها، یکی از مهم‌ترین عوامل بروز حادثه و آسیب‌های خطرناک و شدید در صنعت است؛ به ویژه این که گاهی موارد به قیمت جان خود و همکاران‌شان می‌انجامد. بنابراین لازم است کارکنان مراکز صنعتی از شوخی‌های بی‌جا و حرکات نابه‌جا در محیط کار پرهیز کنند.
- پیش از فشاردادن هرگونه اسپری، مطمئن شوید که قسمت خروجی مواد به طرف شما نباشد.
- دستگاه‌ها را به حفاظ ایمنی مجهز سازید. یکی از بهترین راه‌های پیشگیری از بروز آسیب‌ها و خطرهای ناشی از دستگاه‌ها، به ویژه آسیب‌های چشمی، نصب صفحه‌های شفاف پلاستیکی مخصوص، یا حفاظ روی آنها است تا از پرتاب شدن مواد و براده‌های فلزات به سوی چشم و دیگر اندام‌های بدن جلوگیری شود. یک حفاظ مناسب و ایمن، باید از برخورد دست با قطعات متحرک دستگاه جلوگیری کرده و کار راحت فرد را فراهم کنند.
- بهتر است حفاظ، جزیی از دستگاه محسوب گردد. حفاظ باید به گونه‌ای بر روی دستگاه نصب شده باشد که مزاحم روغن کاری، تعمیر و تمیز کردن دستگاه نشود؛ در غیر این صورت برای انجام تعمیر یا روغن کاری باید حفاظ را از جای خود برداشت، که در این حالت بیشتر کارکنان آن را دوباره در جای خود قرار نمی‌دهند.
- به طور کلی حفاظ نباید برای فردی که با دستگاه کار می‌کند مشکلی ایجاد نماید؛ زیرا در این صورت او آن را از روی دستگاه برمی‌دارد؛ در نتیجه از حفاظ به نحو مطلوب استفاده نمی‌شود.

- نصب حفاظ در جلوی دستگاه‌ها، برای جلوگیری از پاشیدن روغن و دیگر تدابیر بهداشتی و ایمنی، موجب می‌شود که مواد شیمیایی کمتر با بدن تماس پیدا کند. هرگز نباید هنگام کار با دستگاه‌ها حفاظ آنها را کنار گذاشت.
- در هنگام کار با دستگاه، حفاظ باید از نفوذ اندام‌های بدن به قسمت‌های خطرناک دستگاه جلوگیری کند.
- هرگز نباید حفاظ دستگاه، خود منبع بروز خطر باشد. قبل از کار کردن با دستگاه‌های صنعتی اطمینان حاصل کنید که میله‌ها، چرخ، غلطک‌ها، چرخ دنده‌ها و دیگر قسمت‌های آنها دارای حفاظ‌های مناسب هستند.
- جنس حفاظ دستگاه‌ها باید از نوع محکم و با استقامت انتخاب شود تا در برابر آتش و مواد خورنده (اسیدها و قلیاها) مقاوم باشد.
- محافظ دستگاه را باید به طور منظم و مرتب بازرسی، تمیز نموده و در صورت نیاز آن را تعمیر و یا تعویض کرد.
- از دستگاه‌ها درست استفاده کنید. اگر از هر دستگاهی در هنگام کار کردن، درست استفاده شود تا اندازه زیادی از بروز تعداد حوادث ناشی از دستگاه‌ها در محیط کار کاسته خواهد شد. دقت در هنگام کار کردن با دستگاه‌ها و محافظت از آنها، از وظایف مهم کارکنان شاغل در مراکز صنعتی به شمار می‌رود.
- عدم دقت در استفاده صحیح از دستگاه‌های صنعتی، یکی از همگانی‌ترین دلایل بروز حوادث رایج در صنعت است.
- فردی که در محیط صنعتی با دستگاه‌ها کار می‌کند، باید کاملاً با روش کارکردن آنها آشنا بوده و نیز اجازه استفاده از این دستگاه‌ها را از مسؤول آن واحد دریافت کرده باشد؛ به عبارت دیگر کارکنان مراکز صنعتی جهت جلوگیری از بروز آسیب‌های ناشی از دستگاه‌ها و خراب شدن آنها، باید پیش از کار کردن با این دستگاه‌ها به خوبی آنها را بشناسند و نیز با طرز کارشان آشنایی کافی پیدا کنند.

- استفاده نادرست از دستگاه‌های صنعتی می‌تواند به کاهش سرعت کار، توقف کار، بروز آسیب و حوادث بیانجامد.

منابع مورد استفاده:

- 1- آشنایی با فیزیک بهداشت، تألیف زهرا خراسانی، داوودرضا اسماعیلی، چاپ اول، ۱۳۷۷ انتشارات نقطه.
- 2- آسیب‌ها و بیماری‌های پوستی ناشی از کار، ترجمه و تدوین وحید عرفانی، ماهنامه صنعت و ایمنی، شماره ۶۲.
- 3- ایمنی و حفاظت فنی، تألیف دکتر نادر نبهانی، چاپ اول، ۱۳۷۵، انتشارات اسدی.
- 4- Brooks, Herzstein: Environmental medicine, Mosby, 1995, pp.266-267
- 5- Ergonomic checkpoints, Geneva, 1996, pp.188, 190-193.
- 6- Alison Broad Hurst: Health and safety, Longman Group Mk Ltd., 1991, pp.12.20.110-112.
- 7- M.K. Poltev: Occupational health and Safety in manufacturing industries, Mir Publishers Moscow, pp.254, 265,269.
- 8-10 ways to prevent industrial accidents, AG5, 2018, (<https://www.ag5.com>)

ترجمه و تدوین: وحید عرفانی، نویسنده و پژوهشگر در حوزه سلامت

شماره تلفن در صورت نیاز: ۰۹۱۲۶۱۲۸۸۵۱

v.erfani@yahoo.com